

INFOSESSIE

SPORT VOOR PERSONEN MET EEN HANDICAP

**Veerle Wouters, Vlaamse Liga Gehandicaptensport vzw
In samenwerking met
Joëlle Vekemans, Psylos vzw**



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Inhoud

- Hoe komt men tot sportparticipatie?
- Wie is de potentiële sporter?
- Hoe kan men het aanbod organiseren?
 - Op clubniveau
 - Op federatieniveau
- Hoe kan men de informatiedoorstroming optimaliseren?

Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Sportparticipatie



Potentiële
sporter



Informatie



Sportaanbod



ICES

Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Mit steun van de
Vlaamse overheid

Potentiële sporter

Wie heeft handicap?

Nationaal Instituut voor Statistiek – 1996:

1 op 8 Belgen beneden de 65 jaar ondervindt een lichtere of ernstige beperking

- → behoort niet allemaal tot het doelpubliek
 - 16 % aangeboren
84 % verworven
(30 % na ongeval en 54 % door ziekte)
 - 67 % motorisch of fysiek
30 % verstandelijk
3 % auditief of visueel = zintuiglijk

1 op 9 Belgen ondervindt een psychische beperking

- → behoort niet allemaal tot het doelpubliek

Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Persoon met een auditieve handicap



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Persoon met een motorische handicap



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Persoon met een verstandelijke handicap



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Persoon met een visuele handicap



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Persoon met een psychische beperking



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Gehandicaptensport in kaart

Waarom gehandicaptensport?

Sportparticipatie personen met een handicap

<> sportparticipatie valide personen

Onderzoek van Manders - 1985:

- populatie van 15 tot 50 jaar
- 19% valide populatie doet nooit sport vs
39 % van de populatie met handicap

Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Gehandicaptensport in kaart

Onderzoek van Vanlandewijck - 1994:

- populatie met fysieke en sensorische handicap beneden 60 jaar
- 3 % (slechts!) van de Vlamingen met een handicap doet regelmatig aan sport

→ GEVOLGEN

lagere levensverwachting

verminderde zelfredzaamheid

verhoogde kans op sociaal isolement

Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Knelpunten van de potentiële sporter

- Persoonsgebonden
 - Geen interesse
 - Ernst en aard van handicap
 - Acceptatie handicap



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Knelpunten van de potentiële sporter

- Sociaal
 - Omgeving stimuleert niet
 - Weinig sociale contacten
- Organisatorisch
 - Geen vervoer
 - Niet de financiële draagkracht
 - Tijdstip

Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Sportparticipatie



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Sportaanbod - Organisatie

exclusief

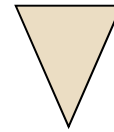
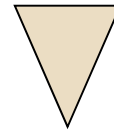
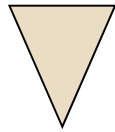
organisatorische
integratie

inclusief

Gehandicaptensport
specifieke club

Reguliere club met
G-werking
(=afdeling ingericht
voor sporters met
een handicap)

Reguliere club waar
sporters met en
zonder handicap
samen sporten



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Sporten in clubverband

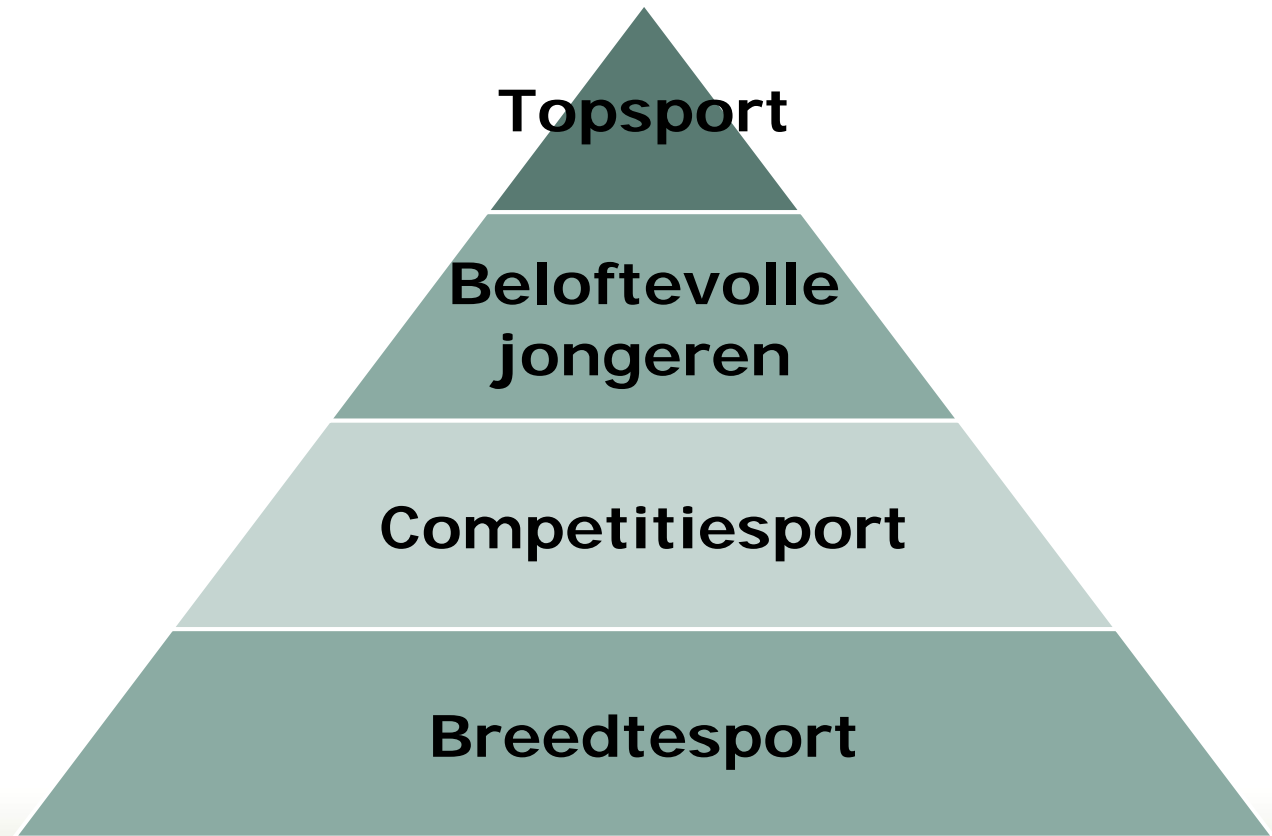
- Sporter heeft de keuze
 - ▣ elke sporter met een handicap zou binnen zijn mogelijkheden én interesse moeten kunnen kiezen waar en hoe hij gaat sporten



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Sportpiramide



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Integratiesport in de lift

Vlaamse Liga Gehandicaptensport vzw

Op niveau breedtesport – competitie sport - topsport

Werkt samen met 9 federaties om de integratie van sporters met een handicap te bevorderen

Psylos vzw

Op niveau breedtesport

Recreas vzw

Op niveau breedtesport



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Sportaanbod



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Actieplan op clubniveau

Vorbereiding

Uitwerking

Evaluatie



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Actieplan op clubniveau

Vorbereiding
Oriënteringsfase

- Draagvlak bestuur - leden
- Contacten met derden (sportdienst – federatie - ...) ifv samenwerking, regionale spreiding, promotie
- Keuze van de doelgroep (behoeften)
- Inplannen in begroting
- Zoeken trainer/vrijwilligers
- Zoeken sportinfrastructuur



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Actieplan op clubniveau

Vorbereiding
Planningsfase

- Formuleren van doelstellingen
- Opstellen actieplan
- Inplannen in begroting
- Zoeken trainer/vrijwilligers
- Zoeken sportinfrastructuur



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Uitwerking

- Bekend maken van sportaanbod
- Kennismakingsactiviteiten
- Duurzaam aanbod
- Opvolgen van drop-out
- Aanbod opnemen in communicatie



ICES

Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Evaluatie

- Evalueren van het actieplan
 - Doelgroep
 - Promotie
 - Tevredenheid van deelnemers – bestuur
 - Financiën



ICES

Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Oprichten van een G-afdeling - Knelpunten

Onze club staat open voor iedereen

- personen met handicap hebben drempels: acceptatie van de eigen handicap, zelfbeeld/zelfvertrouwen, schrik om medelijden op te wekken, vraag of activiteiten voldoende aangepast zijn...
- personen met handicap kennen aanbod niet
- aanbod nooit aangepast voor iedereen → doelgroep afbakenen



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Oprichten van een G-afdeling

Wij hebben er de trainers niet voor

VTS-opleidingen:

- sporttakoverschrijdende module
- sporttakspecifieke module voor rolstoelbasketbal, paardrijden, zwemmen, judo, voetbal, rolstoeltennis, goalball en skiën
- inventaris van specifiek gediplomeerde trainers
- aansporen om binnen initiator deel 'g-sport' op te nemen

Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Actieplan op federatieniveau samenwerkingsverband

Vorbereiding

- Draagvlak bestuur – leden – personeel
- Doelgroep afbakenen en inventariseren (ledenadministratie)
- Afbakenen bevoegdheden (breedtesport – competitiesport – topsport)
- Afsluiten overeenkomst tussen de verschillende partijen



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Uitwerking

- Opleiden van officials
- Opleiden van trainers
- Opnemen in communicatiedragers
- Communicatiestromen optimaliseren
- Aanpassen van competities



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Evaluatie

- Evalueren van de overeenkomst



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Goede voorbeelden

- Communicatie
 - VTV – communicatiekanalen
 - VAL kalender
 - Folder G-judo
- Activiteiten
 - Beker van Vlaanderen basketbal
 - UCI licentie
- Opleiding
 - VZF officials
- Ledenadministratie (VLP, VAL, VTV)

Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Knelpunten

- Rondvraag



ICES

Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Sportparticipatie



Potentiële
sporter



Informatie



Sportaanbod



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw

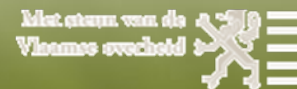


Informatieverstrekking

- Mond aan mond
- Folders
- Website
- Kranten, ...



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Knelpunten

- Gerichte promotie is moeilijk
 - ▣ Versnippering
 - Potentiële sporter (leven niet gegroepeerd of geïntegreerd of in een beschermend milieu)
 - Sportaanbod (veelheid van initiatieven)
 - ▣ Wet op de privacy



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw



Aanbevelingen vanuit VLG vzw en Psylos vzw naar de overheid

Spporter

- Nulmeting
- Definiëring 'pmh'
- Sport als onderdeel van revalidatie
- Sporttrajectbegeleiding
- Meer aandacht voor sport in opleiding artsen, kinesisten, pedagogen
- Aankoop individueel sportmateriaal – vraag naar tussenkomst
- Integrale toegankelijkheid (openbaar vervoer – infrastructuur)

Informatie

- Landelijke promotiecampagne
- Overkoepelende organisatie

Aanbod

- Organisatorische integratie
- G-sport modules VTS
- Topsport Olympics-Paralympics gelijkwaardig erkennen en ondersteunen



Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw





Kijk steeds naar
de mogelijkheden
en
niet naar de
beperkingen!



ICES

Internationaal Centrum Ethiek in de Sport vzw

