



# Gedragcode

## Seizoen 2009-2010

Deze gedragscode werd opgesteld om de goede werking in de club te verzekeren en is het meest gericht naar de spelers toe, maar is toepasselijk voor alle trainers, afgevaardigden en ouders (of andere familieleden).

Het is vanzelfsprekend dat iedereen deze code strikt opvolgt.

Het jeugdbestuur verbindt zich ertoe deze gedragscode op het Internet te plaatsen zodat het voor iedereen toegankelijk is.

### 1. Afspraken - Stiptheid

Iedere speler zorgt er voor stipt op tijd op alle afspraken voor trainingen en wedstrijden aanwezig te zijn.

Elke speler is 15' voor de aanvang van de training aanwezig in de kleedkamer.

Het regelmatig bijwonen van de trainingen is een absolute vereiste. Regelmatige laatkomers op of wegblijvers van de training kunnen bij wedstrijden niet in de basisopstelling staan of zelfs niet aangeduid worden om te spelen.

Indien je niet of niet op tijd kunt aanwezig zijn voor een training of wedstrijd dan verwittig je altijd zelf je trainer.

### 2. Speelgelegenheid

Binnen de jeugdwerking wordt ernaar gestreefd om een zo evenwichtig mogelijke speelgelegenheid verdeling te maken krijgen over gans het seizoen. Iedere jeugdspeler, die de trainingen volledig bijwoont en niet gekwetst is krijgt over gans het seizoen minstens 50 % speelgelegenheid.

### 3. Coachen

De trainer is baas over de ploeg. De trainer duidt de spelers aan voor de wedstrijd en geeft hun de nodige richtlijnen. Je luistert dus enkel naar de richtlijnen die door je trainer worden gegeven. Indien de trainer dit toelaat mag ook de afgevaardigde soms richtlijnen geven. Dat spelers mekaar coachen mag (moet) uiteraard ook.

De ouders geven nooit richtlijnen. Dit brengt enkel de spelers (ook hun



# Gedragcode

Seizoen 2009-2010



eigen kind) in verwarring. Van de ouders wordt wel verwacht dat ze hun kind en de ploeg positief aanmoedigen. Positief blijven is de boodschap. Ouders moeten ook durven kritisch zijn ten opzichte van hun eigen kind. **"BREEK NIET AF, BOUW OP."**

## 4. Douche

Na elke training en wedstrijd is het nemen van een douche verplicht voor iedereen.

Er worden hier geen uitzonderingen op toegestaan.

De trainer en/of afgevaardigde blijven tot de laatste speler het sanitair blok verlaat.

Het is immers niet netjes om met je bezwete of vuile voetbalkleren naar huis te gaan. Het is ook niet hygiënisch om niet te douchen na een training of wedstrijd.

**Badslippers zijn verplicht!!!**

## 5. Gedrag

We verwachten van iedereen een correct gedrag tegenover medespelers, trainers, begeleiders, tegenstanders, scheidsrechters en publiek.

Onaangepaste taal wordt niet getolereerd.

Tegen pesterijen wordt streng opgetreden, we hebben altijd respect voor elkaar.

Bij het betreden en het verlaten van het trainingscomplex groet je de trainers en de medewerkers van de club **met een handdruk**.

Voetbal is een ploegsport waarbij we allemaal op elkaar aangewezen zijn. Allen maken we wel eens een foutje. Missen is menselijk en dus moeten we daar begrip voor hebben.

- scheidsrechter: de beslissingen van de scheidsrechter worden altijd gerespecteerd.

- medespelers: kritiek op medespelers is ten strengste verboden. Enkel zelfkritiek kan tot betere resultaten leiden. Praten op het veld mag wel (mekaar coachen of aanmoedigen).

Zie verder ook op de site onder rubriek 'Antiracisme'





## **Gedragcode**

**Seizoen 2009-2010**

### **6. Kledij**

Er wordt getraind in de kledij van JOMA

De sportkledij is en blijft eigendom van de voetbalclub.

Iedereen zorgt er voor steeds nette en propere kledij te dragen.

Breng op elk kledingstuk je naam aan!

Draag geen kettingen, uurwerken, ooringetjes of andere voorwerpen die voor jezelf of een ander kunnen gevaarlijk zijn.

Juwelen dragen, is verboden tijdens wedstrijden en training.

# Beenbeschermers: het dragen van beenbeschermers is verplicht.

Zowel op training als op wedstrijd.

# Voetbalschoenen: verzorg je voetbalschoenen heel goed. Probeer dit zelf te doen en niet dit karweitje door te schuiven naar pa of ma. Het is aangeraden om telkens zowel voetbalschoenen als zaalsportschoenen bij te hebben.

" Trainingspak: wanneer het wat kouder wordt is het dragen van een lange trainingsbroek verplicht. De trainer zal je dit tijdig mededelen.

" Het officiële trainingspak van KSV Roeselare draag je om naar elke wedstrijd van je ploeg te komen.

Dit trainingspak draag je dus niet op training. Bij koud weer is het aangeraden je coachvest van de club te dragen.

### **7. Kleedkamer**

De kleedkamer is geen speelplaats of ontmoetingsruimte.

Hang steeds jullie kledij aan de kapstokken en zet jullie voetbaltassen zo veel mogelijk onder de zitbanken.

Op Schiervelde zijn het sanitair blok en de kleedkamers enkel toegankelijk voor spelers, trainers en begeleiders. Voor alle andere personen is hier de toegang verboden, met uitzondering van de U6 en U7 groepen.

In de kleedkamer gedraag je je. Ook al zijn de trainers of de begeleiders niet in de kleedkamer aanwezig.



# Gedragcode

Seizoen 2009-2010



Voor de training kleed je je rustig aan en wacht je tot de trainer je komt halen om naar het veld te gaan.

Help ook zorgen voor **netheid** van de kleedkamer en gooi je blikjes, papiertjes, flesjes, ... altijd in de vuilnisbak.

Iedereen heeft ook respect voor het **gerief** van de andere medegebruikers in de kleedkamer.

Diefstal heeft een zeer ernstige sanctie tot gevolg .

Iedereen verlaat ten laatste 30' na de training of wedstrijd de kleedkamer.

De trainer en/of de afgevaardigde houdt een laatste inspectie in de kleedkamer.

Waardevolle voorwerpen kunnen eventueel in het kastje in de kleedkamer gestoken worden ter bewaring, tijdens de wedstrijden en trainingen.

## 8. Problemen

Is er een of ander probleem dan bespreek je dit eerst met je trainer.

Zij / hij zal proberen om voor je probleem een oplossing te vinden.

Indien nodig kunnen de trainer of jijzelf, met medeweten van de trainer, je probleem voorleggen aan de Technisch Verantwoordelijke Jeugdopleiding.

Eventueel kan daarna ook via de TVJO (Tom Colpaert) het Jeugdbestuur worden geraadpleegd

## 9. Samen uit, samen thuis

Bij uitwedstrijden wordt de verplaatsing , buiten de Provincie West-Vlaanderen (uitz. Moeskroen), met de bus gedaan.

De verplaatsing met de bus is **VERPLICHT VOOR IEDERE SPELER EN AFGEVAARDIGDE**, zowel bij de heen - als bij de terugreis.

Er is op de bus een volledig rookverbod en er worden geen alcoholische dranken verbruikt tijdens de heen - en terugreis . ( Trainers - afgevaardigden voorbeeldfunctie )

## 10. Voeding

\*Neem voor een training geen volledige maaltijd meer. Een lichte brood- en /of fruitmaaltijd met lichte yoghurt volstaat.

Voor de wedstrijd dien je, afhankelijk van het aanvangsuur, een evenwichtige en gezonde maaltijd te nuttigen. Het opnemen van koolhydraten zoals brood, rijst, aardappels, pasta's, peulvruchten en sommige groenten - en fruitsoorten is daarbij essentieel.





## Gedragscode

### Seizoen 2009-2010

Drink dagelijks voldoende water en drink tijdens de wedstrijd - en trainingdagen geen koolzuurhoudende dranken."

Hou je aan een gezond voedingspatroon :

- ♦ Het gebruik van alcoholische dranken en drugs binnen de club is integraal verboden.

Daarbuiten wordt het ten stelligste afgeraden , bij vaststelling van gebruik volgen sancties .

Op de training toekomen onder invloed krijgt als eerste sanctie wegsturen van de training.

- Beperk het gebruik van suikerrijke frisdranken ( cola,...)

Zie verder ook op de site onder ' Antidoping '

#### 11. Medische problemen

Voor de start van het seizoen is het voor de spelers **verplicht** om hun Medische formulieren (Medische vragenlijst en Toestemmingsformulier) af te geven aan Maarten Mekeirele.

Zo is het duidelijk de spelers medisch fit bevonden zijn door hun arts. Wanneer hier niet aan voldaan is, is het niet mogelijk om opgesteld te worden voor de wedstrijden.

Verberg geen medische problemen ( ziektes, blessures,...) je schaadt het clubbelang.

maar erger nog : op termijn je eigen gezondheid .

Iedere kwetsuur wordt voor de training en wedstrijd gemeld aan de trainer, dan wordt in overleg met de trainer indien nodig eerst de kine en of clubarts bezocht.

Bij blessures neem je eerst contact op met de kinesist van de club, indien je toch een externe arts/kiné geraadpleegd hebt dan breng je hier ook Maarten Mekeirele voor de training of wedstrijd van op de hoogte via een formulier dat je hier op de site kunt downloaden en afprinten

'Communicatieformulier pdf of Communicatieformulier word'.

(Het advies van Maarten Mekeirele advies wordt opgevolgd).



# **Gedragcode**

**Seizoen 2009-2010**



Zie verder op de site 'Communicatieformulier pdf of  
Communicatieformulier word'

Zie verder ook op de site onder 'Sportongeval'.  
Bij een sportongeval wordt naast Jozef Joye ook direct Maarten  
Mekeirele, op de hoogte gebracht!!!

## **12. Mini - Zaalvoetbal**

De vereniging laat GEEN mini of zaalvoetbal toe.  
Uitzondering : wanneer dit in schoolverband gebeurt en dan ook niet  
frequent en mits aanvraag bij de Technisch Verantwoordelijke  
Jeugdopleiding (Tom Colpaert).

## **13. GSM**

GSM - toestellen worden onmiddellijk bij het betreden van de  
kleedkamers uitgeschakeld  
( zowel voor als na de training )  
In de spelersbus wordt het GSM - toestel tijdens de heenreis volledig  
uitgeschakeld.  
Tijdens de terugreis kan het toestel geactiveerd worden .

## **14. Studies**

Verwaarloos in ieder geval je studies niet.  
Eerst studie, dan voetbal, maar beiden kunnen gecombineerd worden ,  
dit vraagt echter om een juiste planning !!!  
Een negatieve studieattitude kan gesanctioneerd worden na overleg  
tussen trainer en TVJO (Tom Colpaert).  
Een gezonde geest in een gezond lichaam "Mens sana in corpore sano".

Zie verder ook op de site onder 'Studiebegeleiding'

## **15. Schoolteam**

Is toegelaten, maar vraag steeds toestemming voor het spelen van  
wedstrijden met het schoolteam via de Technisch Verantwoordelijke  
Jeugdopleiding .

