



voor een sportieve samenleving

info

training ouders aan de kant

Training 'Ouders aan de kant'

"Ouders, je kunt niet mét ze en je kunt niet zónder ze", zei eens een verenigingsbestuurder tijdens een onderzoek over ouderparticipatie binnen de sportvereniging. Gelukkig is veruit het grootste deel van de ouders op een positieve manier betrokken bij de sportbeoefening van hun kinderen. Maar wat doe je als vereniging met het groepje ouders dat het altijd beter denkt te weten? Hoe ga je om met ouders die hun kinderen steeds maar weer toeschreeuwen dat ze beter moeten presteren? Hoe kun je als vereniging iets doen aan die ouders die snel hun kind 'afgooien' en er direct weer vandoor gaan?



Grofweg onderscheiden we twee uitersten in het ongewenste gedrag van ouders: Onbetrokken ouders, die hun kinderen droppen op de parkeerplaats en daarna snel wegrijden, en ouders die juist té betrokken zijn en zich langs de lijn te buiten gaan aan scheldkanonnades tegen alles en iedereen. De kunst voor uw vereniging is om een goede balans te vinden tussen desinteresse enerzijds en te betrokken zijn anderzijds.

Tijdens de interactieve training Ouders aan de kant krijgt u praktische handreikingen om de betrokkenheid van ouders bij uw club te vergroten, om negatief gedrag een positieve wending te geven, om ongewenst gedrag te voorkomen en om ouders op een goede manier te confronteren met hun eigen handelen, zonder dat ze direct het lidmaatschap van hun kind opzeggen. Er wordt dieper op de materie ingegaan aan de hand van vragen, beeldmateriaal, praktijksituaties en discussie.

Doelgroep

De training Ouders aan de kant is bedoeld voor de leden, (jeugd)trainers, (jeugd)coaches en bestuurders van uw vereniging. Kortom: vrijwilligers die zich betrokken voelen bij uw vereniging en met ouders te maken hebben.

Doel

Het geven van praktische handreikingen om lastig gedrag van ouders te signaleren, in goede banen te leiden en te voorkomen.

Werkwijze

De trainingsavond bestaat uit de volgende onderdelen:

- Een korte uitleg over de opbouw van de training;
- Het bekijken van de DVD Sportiviteit & Respect en in het bijzonder de fragmenten rondom ouders;
- Een korte discussie n.a.v. de beelden en de vragen;
- Het bespreken van voorbeelden uit uw eigen verenigingspraktijk;
- Tips om ouders meer bij uw vereniging te betrekken;
- Discussie over wat uw vereniging van ouders mag verwachten en wat ouders op hun beurt van u mogen verwachten;

De deelnemers ontvangen een reader met praktijkvoorbeelden en praktische tips.

Beoogd resultaat

Met de training 'Ouders aan de kant' bereikt u het volgende:

- U weet nu dat het belangrijk is om als club de wensen en verwachtingen van ouders te kennen;
- U bent in staat om ouders beter bij uw club te betrekken;
- U weet nu hoe u op een tactvolle manier ouders kunt aanspreken op hun gedrag;
- U voelt zich sterker in uw schoenen staan, omdat u weet dat u er niet alleen voorstaat;
- U weet wat u als vereniging nog te doen staat;

Kortom: U kunt ongewenst gedrag nu op een goede manier aan gaan pakken.

Tijdsinvestering

De training neemt één avond in beslag (ongeveer 2,5 uur). De minimale groepsgrootte is 10 personen en de maximale groepsgrootte is 20 personen.



voor een sportieve samenleving

info

training ouders aan de kant

Meer informatie

Bent u geïnteresseerd in de training Ouders aan de kant? Neem dan contact op met Bep Timmer, programmamedewerker Sport & Gedrag van de NSA. Het telefoonnummer is 088-2468100 en het emailadres is b.timmer@sportalliantie.nl.



Kosten

De kosten voor de training Ouders aan de kant bedragen € 320,-. Door met meerdere verenigingen deel te nemen kunnen de kosten gedeeld worden.

Ten slotte

De founders van de NSA hebben jarenlange ervaring m.b.t. de aanpak van probleemgedrag bij ouders. De methodieken en evaluaties van projecten als Ouders Graag Gezien, Ouders en Sportieve Opvoeding, Gedragscodes in de sportvereniging en Etterbakken?! vormen de basis voor deze training. Dit alles maakt Ouders aan de kant tot een boeiende en interactieve training, waar elke vereniging baat bij heeft!

Tien tips om met ouders om te gaan

Ouders van jeugdleden gedragen zich niet altijd zoals u dat zou willen. Sommige ouders laten hun gezicht nooit zien, andere ouders maken een ongeïnteresseerde indruk, weer andere ouders zijn overkritisch op alles wat georganiseerd wordt en weer andere ouders gedragen zich als coaches langs de zijlijn. We geven u graag enkele tips om het negatieve gedrag van deze ouders te veranderen in positief gedrag. De tips vinden hun oorsprong in de handleiding van het project Ouders Graag Gezien.

1. Neem contact op met ongeïnteresseerde ouders en probeer op een vriendelijke manier te achterhalen waarom ze nooit aanwezig zijn.
2. Leg de ongeïnteresseerde ouders uit dat niet alleen hun kind, maar ook andere leden van de vereniging hun aanwezigheid op prijs zouden stellen.
3. Leg de overkritische ouders uit dat voortdurende kritiek tot stress en emotionele verwarring bij hun kind kan leiden.
4. Leg ouders die hun kinderen vanaf de kant toeroepen tijdens een pauze of na afloop kalm en tactvol uit dat dergelijk geschreeuw een slecht voorbeeld is voor de jeugdleden.
5. Wijs de ouders die zich opstellen als coaches langs de lijn niet direct terecht, maar maak ze tijdens een pauze of na afloop duidelijk dat het voor de jeugd verwarrend is om naar de aanwijzingen van twee of meerdere personen te moeten luisteren.
6. Vraag ouders waar een goed contact mee is om schreeuwende ouders kalm te houden. Let op dat dit alleen in bepaalde situaties kan. De ouders moeten niet het gevoel hebben dat ze tegen elkaar opgestookt worden.
7. Probeer de angst die overbezorgde ouders hebben te begrijpen, maar tracht hen tevens ervan te overtuigen dat de sport veilig is.
8. Zorg bij allochtone ouders voor een contactpersoon en betrek hen bij het beleid. Wees alert op discriminatie en bestraf dit onmiddellijk.
9. Houd er rekening mee in de manier waarop u met ouders omgaat dat iedere gezinssituatie weer anders is.
10. Laat uw waardering blijken aan actieve ouders door hen bijvoorbeeld op een ouderavond in het zonnetje te zetten.